

Septiembre



2022

Menú escolar 2022-23

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				9 Espaguetis con tomate Alérgenos 1, 3 Lomo adobado con ensalada Fruta
12 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada Alérgenos 3 Yogurt Alérgenos 7	13 Crema de calabacín Alérgenos 12 Albóndiga mixta en salsa Alérgenos 6,12 Fruta	14 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon Alérgenos 1, 3 Fruta	15 Menestra de verduras Alérgenos 12 Pavo con arroz Alérgenos 6 Fruta	16 Patatas a la riojana Alérgenos 12 Merluza a la marinera Alérgenos 1,4 Fruta
19 Puré de verduras Alérgenos 12 Chuleta Sajonia con ensalada Yogurt Alérgenos 7	20 Alubias blancas estofadas Alérgenos 12 Fogonero a la vizcaína Alérgenos 1,4 Fruta	21 Sopa de pescado Alérgenos 1,3,4 Tortilla de patata con ensalada Alérgenos 3	22 Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada Alérgenos 1,3,4 Fruta	23 Ensalada de pasta Alérgenos 1,3,4 Pollo guisado con pimientos Fruta
26 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Alérgenos 3 Yogurt Alérgenos 7	27 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon Alérgenos 1, 3 Fruta	28 Judías verdes con patata y zanahoria Alérgenos 12 Carne guisada a la jardinera Alérgenos 12 Fruta	29 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa verde Alérgenos 1,4 Fruta	30 Sopa de pollo Alérgenos 1,3 Ternera asada con verduritas Fruta

*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web www.grupodecelis.com

Alérgenos: Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

